

Relatório de Avaliação dos Fatores Psicossociais



Câmara Municipal De Limeira Do Oeste



Relatório de Gestão por Cargo

Empregador:	Limeira Do Oeste Camara Municipal (Câmara Municipal De Limeira Do Oeste)
CNPJ:	26.042.598/0001-75
Período de avaliação:	04/05/2026 a 10/05/2026
Número de Funcionários:	30
Número de respostas:	18 funcionários responderam (60,00%)

INTRODUÇÃO

A avaliação de fatores psicossociais no ambiente de trabalho constitui etapa fundamental para a identificação de fatores organizacionais, sociais e relacionais que podem impactar a saúde, o bem-estar e o desempenho dos trabalhadores. Nesse contexto, o presente relatório apresenta os resultados da avaliação realizada por meio do **Questionário Psicossocial de Copenhague (COPSOQ II – versão brasileira)**, **instrumento cientificamente validado** e amplamente utilizado em estudos nacionais e internacionais.

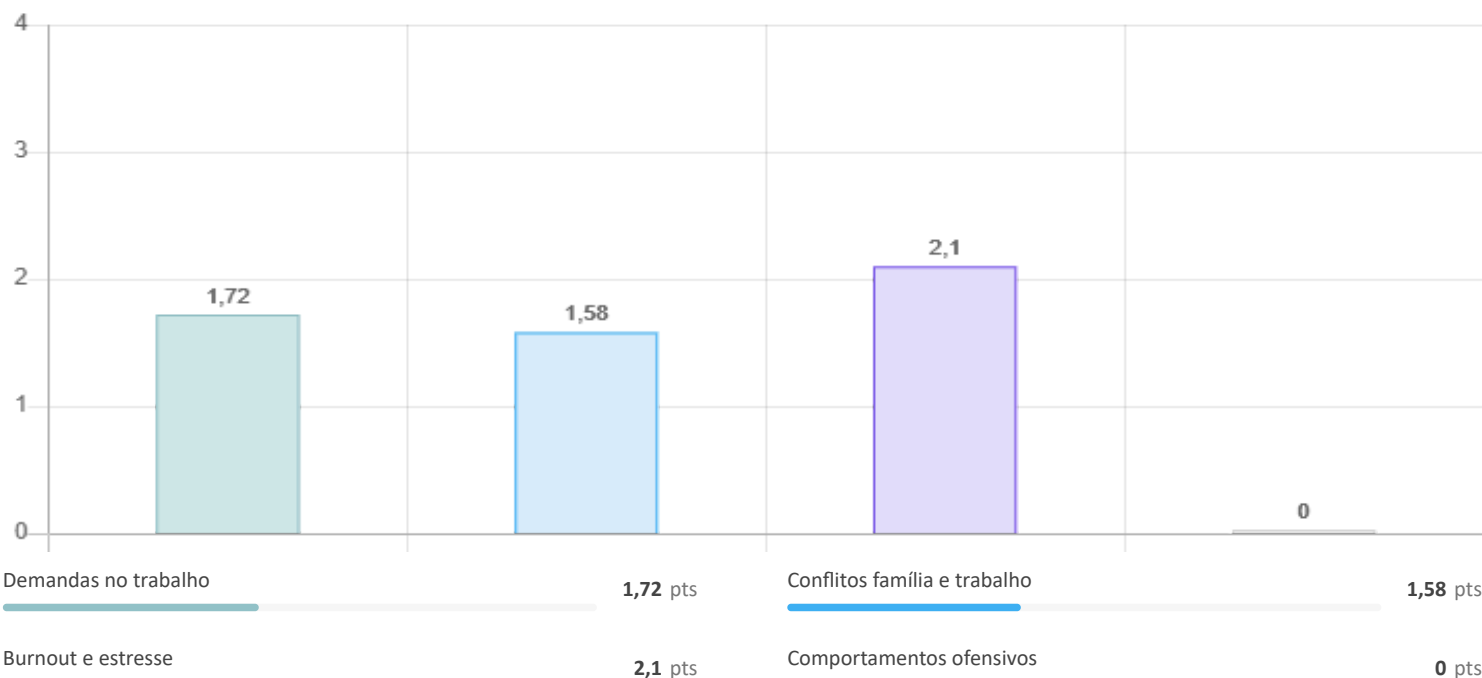
Os dados apresentados neste relatório foram coletados respeitando integralmente os princípios éticos do instrumento, **garantindo a participação voluntária, o anonimato dos respondentes e a análise dos resultados em nível coletivo.**

FAIXA DE CLASSIFICAÇÃO PARA DIMENSÕES NEGATIVAS

Nas dimensões classificadas como negativas, **uma pontuação mais alta indica um risco**, ou seja, quanto maior o valor, maior o risco à saúde.

Classificação	Pontuação	Interpretação
■ Situação favorável	0 a 1,33	Baixa ou inexistente exposição a fatores de risco.
■ Situação Moderada	1,34 a 2,66	Exposição a fator(es) de risco com necessidade de monitoramento.
■ Situação Desfavorável	Maior que 2,66	Exposição significativa a fator(es) de risco, requerendo intervenção.

GRÁFICO DE PONTUAÇÕES PARA DIMENSÕES NEGATIVAS

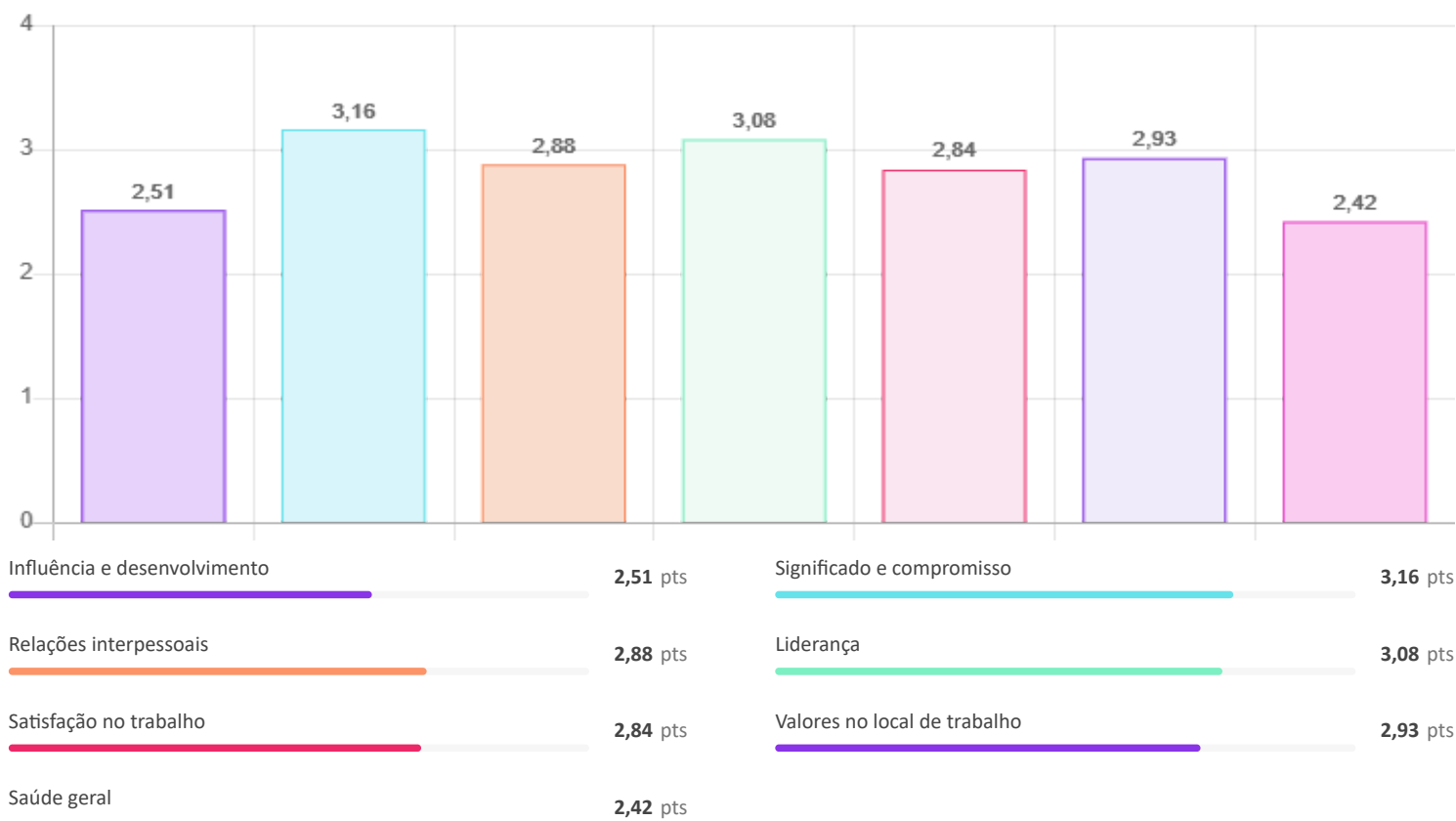


FAIXA DE CLASSIFICAÇÃO PARA DIMENSÕES POSITIVAS

Quando uma dimensão é considerada positiva, **uma pontuação mais alta indica uma condição de proteção** para a saúde do trabalhador, ou seja, quanto maior o valor, melhor.

Classificação	Pontuação	Interpretação
■ Situação favorável	Maior que 2,66	Baixa ou inexistente exposição a fatores de risco.
■ Situação Moderada	1,34 a 2,66	Exposição a fator(es) de risco com necessidade de monitoramento.
■ Situação Desfavorável	0 a 1,33	Exposição significativa a fator(es) de risco, requerendo intervenção.

GRÁFICO DE PONTUAÇÕES PARA DIMENSÕES POSITIVAS



RESUMO DA AVALIAÇÃO

Dimensão	Pontuação
Influência e desenvolvimento	2,51
Significado e compromisso	3,16
Relações interpessoais	2,88
Liderança	3,08
Satisfação no trabalho	2,84
Valores no local de trabalho	2,93
Saúde geral	2,42
Demandas no trabalho	1,72
Conflitos família e trabalho	1,58
Burnout e estresse	2,1
Comportamentos ofensivos	Qualitativo

RESULTADOS DA AVALIAÇÃO POR CARGOS

VEREADOR (A)

■ Situação Moderada

Dimensão	Pontuação	Classificação
<p>Possível risco psicossocial Sobrecarga nas atividades de trabalho.</p> <p>Possíveis perigos, fontes geradoras e circunstâncias Volume elevado de tarefas; pressão por prazos; ritmo intenso de trabalho; exigências cognitivas elevadas.</p> <p>Possíveis danos à saúde Fadiga mental; estresse ocupacional; distúrbios do sono; redução de atenção; sintomas psicossomáticos.</p> <p>Possíveis ações para o plano de ações Avaliar a distribuição das atividades entre trabalhadores; revisar prazos e metas quando necessário; organizar pausas ou alternância de tarefas quando aplicável; acompanhar periodicamente o volume e o ritmo das atividades.</p>	2,17	■ Moderada
<p>Possível risco psicossocial Desequilíbrio entre trabalho e vida pessoal.</p> <p>Possíveis perigos, fontes geradoras e circunstâncias Jornadas extensas; demandas frequentes fora do horário de trabalho; conflito entre trabalho e família.</p> <p>Possíveis danos à saúde Estresse ocupacional; fadiga física e mental; distúrbios do sono; irritabilidade e redução do bem-estar.</p> <p>Possíveis ações para o plano de ações Avaliar a organização das jornadas de trabalho; estabelecer limites de disponibilidade fora do expediente quando aplicável; monitorar a carga de trabalho e a distribuição das atividades.</p>	2	■ Moderada
<p>Possível risco psicossocial Condições de trabalho com potencial de desgaste ocupacional</p> <p>Possíveis perigos, fontes geradoras e circunstâncias Exposição prolongada a demandas elevadas; pressão no trabalho; baixa recuperação física ou mental.</p> <p>Possíveis danos à saúde Esgotamento físico e emocional (burnout); estresse ocupacional crônico; distúrbios do sono; fadiga e irritabilidade.</p> <p>Possíveis ações para o plano de ações Monitorar condições de trabalho que possam impactar o bem-estar dos trabalhadores; promover ações de saúde ocupacional; incentivar práticas organizacionais que favoreçam a recuperação física e mental entre jornadas.</p>	1,92	■ Moderada



VEREADOR (A)

Dimensão	Pontuação	Classificação
Saúde geral	1,67	■ Moderada
<p>Possível risco psicossocial Condições de trabalho com potencial impacto sobre o bem-estar geral.</p> <p>Possíveis perigos, fontes geradoras e circunstâncias Demandas elevadas; ritmo intenso; pressão por resultados; baixa recuperação entre jornadas.</p> <p>Possíveis danos à saúde Fadiga física e mental; redução do bem-estar psicológico; distúrbios do sono; queixas corporais.</p> <p>Possíveis ações para o plano de ações Avaliar a distribuição das atividades entre trabalhadores; revisar prazos e metas quando necessário; organizar pausas ou alternância de tarefas quando aplicável; acompanhar periodicamente o volume e o ritmo das atividades.</p>		

■ Situação Favorável

Dimensão	Pontuação	Classificação
Significado e compromisso	3,5	■ Favorável
Valores no local de trabalho	3,42	■ Favorável
Liderança	3,25	■ Favorável
Relações interpessoais	3,06	■ Favorável
Influência e desenvolvimento	2,92	■ Favorável
Satisfação no trabalho	2,67	■ Favorável
<p>Resultados Os resultados obtidos nas dimensões avaliadas indicam uma percepção amplamente positiva por parte dos colaboradores quanto às condições de trabalho e ao ambiente organizacional. É essencial que as boas práticas atualmente adotadas sejam mantidas e reforçadas, garantindo a sustentabilidade desse ambiente positivo.</p>		

OBSERVAÇÃO

Para garantir a confidencialidade das respostas individuais, os cargos que não atingirem o **mínimo de 3 respondentes** estarão incluídos apenas na **classificação geral**. Essa medida visa preservar a **integridade** e **anonimato** da análise, para manter a conformidade com as diretrizes metodológicas aplicáveis à avaliação de riscos psicossociais.